

*L'association AIKIDO DES CAUSSES (affiliée FFAB)  
organise son stage d'été au cœur du Larzac*

**Du 27 Juillet au 4 Août 2013**

*animé par*

**François ALLIMANN**

*4<sup>ème</sup> dan, diplômé d'Etat*

*et*

**Jean Luc BERGONIER**

*5<sup>ème</sup> dan, diplômé d'Etat*

**LAPANOUSE DE CERNON (12)**



*Dojo couvert de 150m<sup>2</sup> en pleine nature*

*Entre causses et vallées*

*Nombreuses randonnées, baignades dans les gorges...*

**Cours de 9h à 12h**

*Stage complet 90€, la matinée 15€*

*Licence fédérale et certificat médical obligatoires*

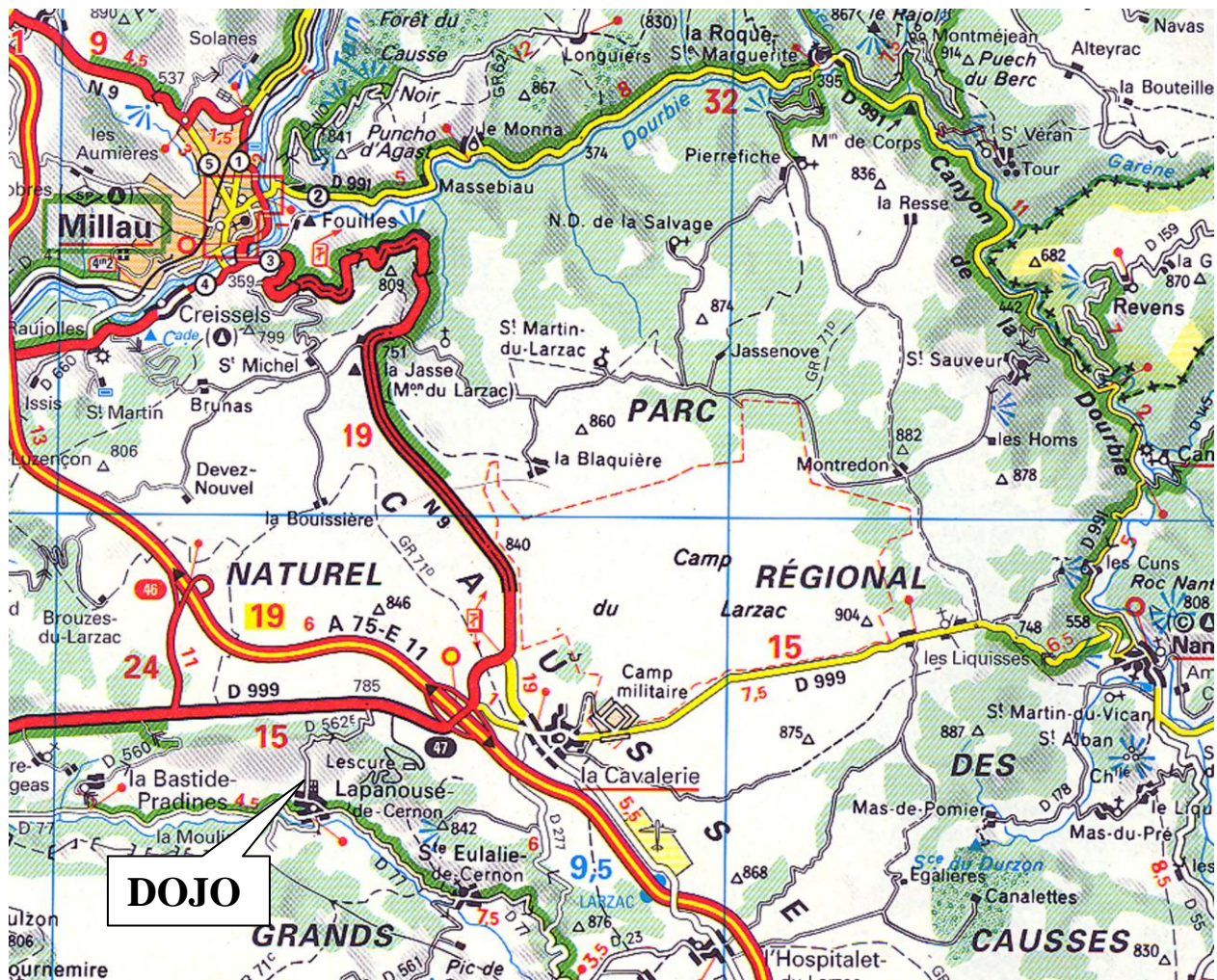
*Pour tout renseignement, contacter :*

**Jean Luc Bergonier 05 65 59 01 51 / 06 32 25 07 97**

**ou Pascal et Martine Geoffroy 05 65 62 10 93**

# Plan d'accès et hébergements

*DOJO* situé à l'entrée nord de Lapanouse, 1<sup>er</sup> chemin à gauche juste avant le cimetière



<b>Lapanouse de Cernon : chambres d'hôtes</b>	<b>05 65 62 72 07</b>
<b>Ste Eulalie de Cernon : terrain d'accueil gîtes</b>	<b>05 65 62 79 98 ou 72 99 05 65 62 79 00</b>
<b>Hospitalet du Larzac : camping</b>	<b>05 65 62 70 53</b>
<b>Gorges de la Dourbie : camping « Au roc qui parle » « Val de Cantobre »</b>	<b>05 65 62 22 05 05 65 58 43 00</b>
<b>Nant : office de tourisme</b>	<b>05 65 62 24 21</b>
<b>Millau : office de tourisme</b>	<b>05 65 60 02 42</b>